



DIAfood

Diabète
Comment manger
sainement et avec plaisir ?





DIAfood est un programme qui s'adresse aux personnes diabétiques. Il est animé par des diététiciennes actives dans le domaine de la diabétologie et membres de l'Association Suisse Des Diététicien-nes.

En suivant le fil des repas sur la journée, les cours abordent de nombreux thèmes comme la composition des repas, le choix des aliments et l'application concrète des conseils en tenant compte des possibilités de chacune et chacun.

Vous trouverez à l'intérieur de ce dépliant un descriptif du programme ainsi que les lieux et contact pour vous renseigner sur les cours disponibles et vous inscrire.

Les cours sont remboursés par les assurances maladies si votre médecin traitant ou diabétologue complète le formulaire de prescription (voir les précisions à ce sujet à l'intérieur du dépliant).

Le programme DIAfood a été initié dans le cadre du Programme cantonal Diabète. Il est proposé dans les diverses régions du canton de Vaud.

DIAfood est organisé par Corinne Kehl, diététicienne et coordinatrice, en collaboration avec diabètevaud et les Réseaux santé Vaud, avec le soutien du canton de Vaud.



QUEST

Clinique de La Lignière

La Lignière 5
1196 GLAND
<http://www.la-ligniere.ch/>
Centre medical – DIAfood DIAfit
022 999 65 48

EHC-Hôpital de Morges

Ch. Du Crêt 2
1110 Morges
Service de nutrition
079 172 85 95

CENTRE

CHUV, Hôtel des Patients

Service d'endocrinologie,
diabétologie et métabolisme
Avenue de la Sallaz 8
1005 Lausanne
Secrétariat
079 556 59 11

Hôpital de Lavaux

Chemin des Colombaires 31
1096 Cully
<https://www.hopitaldelavaux.ch>
021 799 08 76

EST

Espace Santé Rennaz

Rte des Tilles 6a
1847 Rennaz
Salle 01-02, rez-de-chaussée
<https://www.reseau-sante-haut-leman.ch/ateliers-cours>
Coordinatrice DiabEst
079 865 59 34

NORD

Centre médical de la Bressonne

Av. De Cerjat 1
1510 Moudon
021 905 41 41 ou 079 797 08 53
www.rsnb.ch

Hôpital de Chamblon

salon Les Rosiers
1436 Chamblon
024 425 16 00
www.rsnb.ch



DIAfood est un programme composé de quatre cours, destiné aux personnes diabétiques adultes motivées à changer leur alimentation.

Programme:

Cours 1:

Partir du bon pied: quelle utilité ou nécessité de manger le matin ?

Cours 2:

Comment composer son repas de midi et du soir ?

Cours 3:

Maintenir son énergie tout au long de la journée: le rôle des collations

Cours 4:

Les repas particuliers

Des discussions et activités en groupe vous permettront de chercher des solutions adaptées à votre situation personnelle et de partager vos difficultés.

Les cours sont remboursés par les assurances maladies si votre médecin traitant ou diabétologue complète le formulaire de prescription.

Celui-ci est disponible sur le lien suivant:

<http://diabetevaud.ch/diafood/> ou

<http://www.svde-asdd.ch/fr/formulaire-prescription-dietetique/>