



Le nombre moyen de médicaments pris chaque jour par les plus de 65 ans

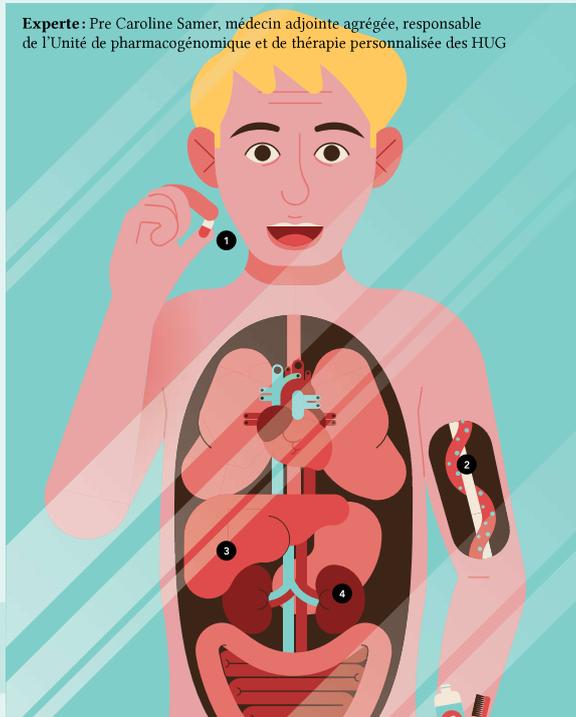
Les médicaments



La prise de quatre médicaments triple le risque d'effets secondaires

Notre santé peut en dépendre, mais aussi en pâtir. Les médicaments sont à l'origine d'effets multiples, certains prévisibles, d'autres moins, en lien avec notre métabolisme. La clé? Rester vigilant-e, car jusqu'à 50% des effets secondaires seraient évitables.

Experte: Pre Caroline Samer, médecin adjointe agrégée, responsable de l'Unité de pharmacogénomique et de thérapie personnalisée des HUG



Ce qui se passe dans le corps

Chaque remède possède sa propre signature dans le corps. On appelle « cinétique » la vie d'un médicament dans l'organisme: comment il est absorbé, transporté/distribué au bon endroit, transformé, puis éliminé.

L'exemple de la codéine

Ses particularités:

- Antidouleur de type opioïde contre les douleurs modérées à sévères
- Transformée en morphine (son principe actif) par l'organisme
- Interdite chez les moins de 12 ans
- Efficacité et potentielle toxicité influencées par nos gènes

1 Absorption

La codéine est prise par la bouche, injectée ou administrée par voie rectale.

2 Distribution

Le médicament est transporté dans le sang pour être distribué vers les organes et les tissus (diffusion).

3 Métabolisme

Dans des proportions propres à chacun-e, le foie transforme la codéine en morphine, grâce à des enzymes. Les paramètres en jeu:

Les gènes: en Suisse, cette transformation est accélérée chez 5% des individus, mais absente chez 10% d'entre eux. Conséquences: un risque de surdosage pour les premiers, une totale inefficacité du traitement pour les seconds. Cette différence agit aussi sur les effets secondaires.

L'environnement: l'activité des enzymes du foie est influencée par de nombreux médicaments, aliments et plantes (phytothérapie notamment).

4 Elimination

Elle s'effectue par les reins, mais aussi par la transpiration, l'air expiré, la bile ou encore la salive. Diverses molécules peuvent modifier le processus.

Pulsations

30

Les principaux + et - de la prise selon la forme pharmaceutique (comprimé, sirop, suppositoire, etc.)

<p>Bouche</p> <p>Comprimé sous la langue («sublingual») + Effet rapide - La bouche doit être suffisamment humide</p> <p>Comprimé / Sirop + Simplicité de la prise - Absorption potentiellement influencée par les repas</p> <p>Comprimé «retard» + Effet prolongé limitant le nombre de prises - Ne doit pas être coupé ou écrasé</p>	<p>Voies respiratoires</p> <p>Spray nasal/buccal + Principe actif administré localement vers la cible et effet rapide - Technique à respecter</p> <p>Peau</p> <p>Patch + Effet prolongé - Nécessité de protection occasionnelle (douche, etc.), adhésivité parfois gênée par la transpiration ou la pilosité</p> <p>Crème + Action locale - Effets systémiques* possibles et quantité de principe actif appliquée peu précise</p>	<p>Système veineux</p> <p>Médicament injectable dans le sang + Effet rapide et substance atteignant à 100% la circulation sanguine - Nécessité d'une injection (douleur, risque infectieux, peu adapté à un traitement à domicile)</p>
<p>Voie rectale</p> <p>Suppositoire + Résorption rapide et action durable - Réflexe de vidange rectale</p>		

L'infographie

31

Effets indésirables

En Suisse, seuls 5% des effets secondaires sont rapportés. Conséquence: des données précieuses manquent pour optimiser les recherches sur les effets secondaires (pharmacovigilance).

Que signaler? Tout effet notable mentionné ou non sur la notice du médicament.

Qui contacter? Pour les HUG, le Service de pharmacologie et toxicologie cliniques: 022 372 99 32

Situations à risque

Parmi les facteurs susceptibles d'influencer l'effet d'un médicament et ses effets secondaires:

- Prise conjointe d'autres médicaments
- Exposition au soleil
- Jus de fruits (pamplemousse, orange de Séville, etc.)
- Phytothérapie (millepertuis, etc.)
- Aliments (chou, brocoli, réglisse, etc.)
- Alcool, tabac.

La pharmacogénomique

De plus en plus, la médecine personnalisée s'applique à la prescription des médicaments.

Principe: tenir compte du profil génétique de la personne pour choisir et adapter son traitement.

Méthode: test pharmacogénétique (prise de sang).

Remboursement par l'assurance maladie: oui, au cas par cas, depuis 2017.

Ampleur: plus de 150 médicaments déjà concernés par ces prescriptions hautement individualisées.

* Affectant l'ensemble du corps